

---

## Tätigkeitsmerkmale von Helferinnen und Helfern im Freiwilligen Sozialen Jahr im pflegerischen Bereich

---

FSJ- Helferinnen und -Helfer, die über diese Aufgaben hinaus qualifizierte Tätigkeiten übernehmen wollen, handeln auf eigene Verantwortung !

Die Helferinnen und Helfer unterstehen der Pflegedienstleitung. Sie teilt die FSJler ein und überträgt den Mitarbeitern der Station/Funktion, insbesondere der Stations-/ Funktionsleitung, die Weisungsbefugnis und Aufsicht über den / die FSJler .

### 1. Dienstzeit

- FSJler werden im Rahmen der tariflichen Regeln auf dem Dienstplan geführt.
- Bei Jugendlichen ist insbesondere auf das Jugendschutzgesetz zu verweisen.
- Die Dienstzeit beträgt zur Zeit 40 Stunden pro Woche.

### 2. Allgemeine Ziele der FSJler

Sie sollten

- die Aufgaben und Funktionen im Krankenhaus/ Heim kennenlernen
- die Gliederung und Organisation in groben Zügen durchschauen
- die Aufgaben der Mitarbeiter im Pflege- und Funktionsdienst kennenlernen
- sich prüfen , ob sie den Belastungen eines solchen sozialen Berufes gewachsen sind

### 3. Aufgabenkatalog für FSJler

#### 3.1. Körperpflege

- Nach Anleitung und Unterweisung Vorbereiten und Mithilfe, später selbständig Ganzkörperwäsche des Patienten mit Haar-, Mund- und Nagelpflege unter Beachtung der Regeln aktivierender Pflege und der hygienischen Gesichtspunkte.
- Erledigung der nachbereitenden Arbeiten für die Körperpflege
- Unter Anleitung, später auch selbständiges Baden und Duschen eines Patienten
- Hilfe beim Gebrauch von Steckbecken, Urinflasche, Nachtstuhl, evtl. Hilfestellung beim Aufsuchen der Toilette

#### 3.2. Betten und Lagern

- Ein Bett fachgerecht und sauber beziehen
- Ein schmutziges Bett entsorgen und für die Desinfektion bereitstellen
- Unter Anleitung Mithilfe beim Betten Schwerkranker, Kennen lernen und Handhabung von Lagerungshilfen, wie z.B. Anti- Dekubitus- Matratze, Wasser- und Sauerstoffkissen, Luftringe, etc.

### 3.3. Hilfe bei der Mobilisation

- Hilfestellung beim Aufstehen und Zubettbringen von Leichtkranken
- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Patienten zur Toilette begleiten
- Patienten im Rollstuhl fahren
- Gehfähige Patienten zur Untersuchung begleiten
- Sitzende Transporte von Leichtkranken

### 3.4. Speiseversorgung

- Vorbereitung der Speiseverteilung
- Austeilen der Essentablets (unter Berücksichtigung der Diäten)
- Hilfestellung geben beim Aufsetzen der Patienten
- allgem. Hilfestellung zur selbständigen Nahrungsaufnahme geben
- nach Anleitung und Unterweisung Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme (Achtung bei Patienten mit Schluckstörungen!)
- Kontrolle der Nahrungsaufnahme und ggf. Information an die verantwortliche Schwester / Pfleger
- Zubereitung von Zwischenmahlzeiten (Haferschleim, Milchsuppe, etc.)

## 4. Spezielle Pflege

### 4.1. Spritzen, Infusionen, Transfusionen

Bei der Vorbereitung, Verabreichung und Entsorgung von Spritzen, Infusionen und Transfusionen zuschauen !

### 4.2. Medikamente

Bei der Vorbereitung von Medikamenten zuschauen

### 4.3. Verordnungen

Kennenlernen und unter Anleitung Mithilfe bei Inhalationen, Einreibungen, Wickel, Wärmflasche, Eisblase, spez. Teezubereitungen, messen und wiegen

### 4.4. Sonden und Katheter

Zuschauen und Mithilfe unter Anleitung

### 4.5. Verbände

Beim Verbandwechsel zuschauen, evtl. helfen oder ausführen unter Aufsicht

### 4.6. Einläufe und Klistiere

Mithilfe bei der Vorbereitung und Verabreichung von Klistieren und Einläufen

### 4.7. Untersuchungen und Operationen

Vorbereitung zu bestimmten Untersuchungen und Operationen kennenlernen /evtl. Zuschauen bei Operationen nach Absprache mit der Station und Pflegedienstleitung möglich)

### 4.8. Krankenbeobachtung

- Messen von Temperaturen, Puls, Blutdruck, spez. Gewicht von Urin nach Anleitung und Unterweisung
- Unterrichtung in die Beobachtung nach Krankheitsbildern durch die Schwester / Pfleger

### 4.9. Prophylaxenpflege

Kennen lernen und Mithilfe bei den Prophylaxen

## 5. Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

- Unter Anleitung Herstellung von Desinfektionslösungen und deren richtige Anwendung
- Reinigung und Wischdesinfektion des Bettplatzes von Patienten, von Pflegeartikeln, Pflegehilfsmitteln und Mobiliar
- Herrichten des Zimmers für einen neuen Patienten
- Mithilfe beim „In Ordnung- Halten“ der Station

## 6. Administrative Tätigkeiten

- Kennen lernen der allgemeinen Kurvenführung, Einführung in die Patientendokumentation
- Allgemeines Kennen lernen des Bestellwesens

## 7. Sonstige Tätigkeiten

- Botengänge innerhalb der Klinik in die Verwaltung, Patientenaufnahme, Apotheke, Labor, etc.
- Evtl. für Patienten kleinere Besorgungen innerhalb der Klinik / des Heimgeländes machen

## 8. Besondere Hinweise zum Schluss

### 8.1. Schweigepflicht

Für die FSJler gilt die Schweigepflicht in gleicher Weise wie für die anderen Mitarbeiter der Einrichtung

### 8.2. Hygienevorschriften

Für FSJler sind die im Krankenhaus / Heim gültigen Hygienevorschriften bindend

### 8.3. Zeugnisse

Zeugnisse / Beurteilungen werden auf Antrag von der jeweiligen Pflegedienstleitung erstellt.

*Wir weisen noch einmal eindringlich daraufhin, dass das Verabreichen von Sondennahrung, das Verabreichen von subcutanen und intramuskulären Injektionen, das „Stellen“ und Verabreichen von Medikamenten etc. für FSJler untersagt ist, da Sie sonst für evtl. Folgen haftbar gemacht werden können !!!*